

「社会に出る前に」就職前の33選 タイトルリスト

※閲覧はこちらから (<https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookListDetail/recommend/true/recommendId/309572>)。

※学外からの接続は、マイライブラリから (<https://leaf.kyusan-u.ac.jp/opac/user/top>) K'sLifeと同じ利用者ID、パスワードでログイン。



→ 「★情報」欄の「電子図書館(Maruzen eBook Library)」をクリック。右上の『おすすめ本』からパッケージを選択。

※令和8年3月末まで1年間、同時接続3名まで利用できます。

No.	書名	著編者	発行年月日	レーベル	ISBN	内容紹介
1	18歳の著作権入門	福井健策	20150110	ちくまプリマー新書	9784480689283	基礎的な知識からデジタル化が揺さぶる創作と著作権の現状まで。著作権を考えることは未来を創造すること！ おとなになる前に読みたい、教養としての著作権の話。
2	大人のADHD — もっとも身近な発達障害	岩波明	20150710	ちくま新書	9784480068415	今まで「ADHD（注意欠如多動性障害）」は、一般的に子供の「病気」とみなされてきた。しかし近年、ADHDと診断される大人が急増している。その数は成人の約3%（クラスに1人！）にも及ぶ。本書は、最近とみに注目されるようになってきた「大人のADHD」について、専門医が解説する一冊である。ADHDとは何か、特有の症状はどんなものか、ASD（自閉症スペクトラム障害）との相違点は何か、どんな治療法があるのか。この不思議な「疾患」について知るための、決定版といえる一冊である。
3	これだけは知っておきたい 働き方の教科書	安藤至大	20150310	ちくま新書	9784480068231	私たちはなぜこんな働き方をしているのか、いつまでこんな働き方を続けるのか。本書は、労働経済学の見地から、働くことにまつわる根本的な疑問を解き明かしていきます。日本型雇用のゆくえ、ブラック企業の根幹、これから失われる仕事の見抜き方……。働くことの基本を知り、いま起きていることを理解し、未来を考えるために必要なことを、具体的な事例に沿って解説します。これからの激変する社会で生きるための必読書です。
4	数学をいかに使うか	志村五郎	20101210	ちくま学芸文庫	9784480093257	歴史的な発展を念頭に置きつつ、「どう使うか」という立場から書かれた入門書。在来の教科書が教えてくれない有用な定理や考え方を多数紹介。書き下ろし文庫オリジナル。
5	学校が教えないほんとうの政治の話	斎藤美奈子	20160710	ちくまプリマー新書	9784480689665	選挙に行くと誰に投票すればいいのか、わかりますか？ 若者の投票率が低い理由、それは、「ひいきのチーム」がないからです。政治参加への第一歩は、どっちがホームで、どっちがアウェイが決めること。この本を読んで、あなたの政治的ポジションを見つけてください。
6	あなたの話はなぜ「通じない」のか	山田ズーニー	20061206	ちくま文庫	9784480422804	周りの人に等身大の自分を分かってもらいたい、相手と信頼関係を築きたい、前提の通じない相手ともきちんと話し合いたい、聞き上手になりたい、人を説得したい、相手の共感を得たい——。なかなか自分の「想い」を人に伝えるのは難しいもの。コミュニケーション上手になるためにはどうすればいいのか？ 基礎のキソから懇切丁寧に教えます。究極のコミュニケーション技術論。
7	正義を疑え！	山口憲友	20020819	ちくま新書	9784480059628	「正義」とはいったいなんだろう？ 「秤」と「剣」に象徴される正義概念は、今日、都合の良い解釈によって混乱をきわめている。「均等性」の一義的解釈から生じる「悪しき平等主義」や、あるいは「力」で相手をねじ伏せようとする「他者批判の正義」など、巷に溢れる正義概念に対する誤解や曲解を一刀両断し、己の不完全性に目を向ける「まっとうな正義」を説く。目からウロコの「正義論」入門。
8	フリーランスで生きるとのこと	川井龍介	20150810	ちくまプリマー新書	9784480689443	仕事も生活も自由な反面、不安や責任も負う覚悟がいるフリーランス。それでも自分のスタイルで働く魅力とは？ 実態を通して見えてくる働き方を選び取るヒント。
9	あなたのキャリアのつくり方 — NPOを手がかりに	浦坂純子	20170210	ちくまプリマー新書	9784480689771	フルタイムで終身雇用、はもう古い？ 自由自在に自分らしいキャリアをデザインできる道を知っておこう。社会とつながるNPOで働く選択肢の可能性と現実からさぐるワークライフも幸せな働き方。
10	LGBTを読みとく — クィア・スタディーズ入門	森山至貴	20170310	ちくま新書	9784480069436	最近よく見かける「LGBT」という言葉。メディアなどでも取り上げられ、この言葉からレスビアン、ゲイの当事者を思い浮かべる人も増えている。しかし、それはセクシュアルマイノリティのほんの一握りの姿に過ぎない。バイセクシュアルやトランスジェンダーについてはほとんど言及されず、それらの言葉ではくることができない性のかたちがあることも見逃されている。「LGBT」を手掛かりとして、多様な性のありかたを知る方法を学ぶための一冊。
11	世界がわかる地理学入門 — 気候・地形・動植物と人間生活	水野一晴	20180310	ちくま新書	9784480071255	世界には、さまざまな場所があり、多様な人々が暮らしている。そして、そんな各地の人間の暮らしは気候、地形、植生など色々なものの影響を受けている。ふだんは気づかなくとも、私たちの生活は自然と密接に結びついているのだ。「世界一美しい」ナミブ砂漠はなぜ赤いのか？ ヨーロッパでオープンカフェが好まれるのはなぜなのか？ 本書では、気候区分ごとに世界各地の自然環境と人々の暮らしを解説。50か国以上を訪問した著者による楽しいエピソードや写真も満載で、世界を知る楽しさが沸き起こる一冊。電子書籍版では、写真をカラーで収録。
12	対人距離がわからない — どうしてあの人はいまうまいのか？	岡田尊司	20180610	ちくま新書	9784480071545	人には、それぞれのほどよい対人距離があり、それはパーソナリティ、愛着スタイル、感覚特性、発達特性などにより決まる。中には初対面でもすぐ親密になれる人や、親密さをうまく演出し利用する人もいる。親密になる技術や偽りの親密さから身を守るスキルは、社会適応と成功に今や必須だ。幸福な人間関係を築き、安全基地を手に入れるために欠かせない技術を臨床データとともに解き明かす。
13	使える！ 確率的思考	小島寛之	20051110	ちくま新書	9784480062727	ギャンブル、天気予報、ビジネスから人間関係まで、この世は不確かな事柄でいっぱい。私たちは、偶然に翻弄されながら、可能性の高さを見積もったり比較したりして、自らの行動を決断せねばならない。では、賢く適切な選択をするにはどうすればよいのか？ そこで強い味方となるのが「確率的思考」である。本書は、数字の苦手なわれらにも腑に落ちる平明な語り口で、確率のテクニックを駆使して考える術を伝授する。ツキの正体、統計数字のからくり、人づきあいやビジネスでの意思決定法など、魅力に富んだ事例満載で愉快地学べる一冊。
14	新版 ダメな議論	飯田泰之	20181110	ちくま文庫	9784480435514	サラリと重大な主張をする、単純なスローガンをくり返す、偉そうな理論や引用による「厚化粧」……こんな特徴をもつダメ議論が、会議やSNSでまかり通っていませんか？ 本書はそれほどの専門知識がなくとも、そんな議論の「怪しさ」を見抜く方法を伝授。実例を交えながら、簡単なチェックリストにしたがって、論理思考を実践する方法をわかりやすく解説いたします。
15	これなら書ける！ 大人の文章講座	上阪徹	20190210	ちくま新書	9784480072047	30年近くプロとして文章を書いてきた著者が、「人に読んでもらえる」文章を書く33の秘訣を公開する。大事なことは、「うまい文章」を書こうとしないこと、「文章とは何か」という本質に気付くことだ。話すようにどどん書いていけばいい。メール、LINE、フェイスブックなどの注意点も。大人は若者より経験や知識がある。それを素直にシンプルに伝えよう。「相場観」を持てば、ネタはどんどん見つかる。
16	「失敗の本質」と戦略思想 — 孫子・クラウゼヴィッツで読み解く日本軍の敗因	西田陽一	20191210	ちくま新書	9784480072788	『失敗の本質』は、日本陸海軍の戦略・作戦の失態を鋭く分析した組織論研究の古典的存在とされている。だが、今も日本ではその教訓が十分に学ばれているとは言い難い。戦略思考の源流は、古代の『孫子』に始まり、19世紀のクラウゼヴィッツの『戦争論』で深化され、現代でも米国・中国の各軍大学校において真剣に学習されている。これら戦略古典でもって『失敗の本質』に採り上げられた例も含め日本陸海軍の戦いを再検討し、現代日本の賢慮なる戦略思考の活性化を図りたい。
17	科学の最前線を切りひらく！	川端裕人	20200310	ちくまプリマー新書	9784480683724	恐竜など魅力的な太古の動物たちはいかに生まれ、今の生き物たちとつながっているのか？ 脳は日々どのような精密な動きを営んでいるのか？ 悠久の昔から、現代の最先端科学まで。そして超マクロの視点から人体のミクロの領域まで。幅広い分野をリードする科学者たちが、その知的探究の全貌を明かす！

「社会に出る前に」就職前の33選 タイトルリスト

※閲覧はこちらから (<https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookListDetail/recommend/true/recommendId/3095?2>)。

※学外からの接続は、マイライブラリから (<https://leaf.kyusan-u.ac.jp/opac/user/top>) K'sLifeと同じ利用者ID、パスワードでログイン。



→ 「★情報」欄の「電子図書館(Maruzen eBook Library)」をクリック。右上の『おすすめ本』からパッケージを選択。

※令和8年3月末まで1年間、同時接続3名まで利用できます。

No.	書名	著編者	発行年月日	レーベル	ISBN	内容紹介
18	仕事に生かす地頭力 ——問題解決ピラミッドと9つのレッスン	細谷功	20150210	ちくま文庫	9784480432469	入社3年目のマサヤくんは、あるプロジェクトのリーダーを任された。先輩のりょうさんと共に、謎の人物ドクから「ものの考え方」を学んでいく。プロジェクトの成功の秘訣はもちろん、仕事において大切なことは何なのか？ 本当に考えるとはどういうことか？ということがわかってくる。ストーリー仕立てで地頭力の本質を学ぶことで、問題解決能力が自然に育つ本。
19	スーパーリッチ ——世界を支配する新勢力	太田康夫	20201010	ちくま新書	9784480073471	現代では、上位1%が世界の富の半分近くを支配している。特に、ピリオネアと言われる超富裕層が急拡大する傾向にある。彼らが政治、経済、社会に及ぼす影響が強まっており、その動向抜きには社会の行く末は語れない。そこで、衣食住、教育、趣味の世界など、知られざる富裕層の素顔を明らかにする。コロナ禍の影響もあり、ますます格差が広がっていると言われるが、あまりに進めば、抗議活動、反発も大きくなり、社会不安は高まる。行き過ぎた分断社会の行方は？
20	学びなおす算数	小林道正	20210108	ちくま新書	9784480073624	数字なんて見るのも嫌。とはいえ、子どもから算数の質問を受けたら答えざるをえない。公式を覚えればいい、解答を真似ればいい、だけですましてはいけません。ではたとえば、「円周率って、そもそも何？」「分数でわると、どうして答えが大きくなる？」「100は、どうして1なの？」「マイナスかけるマイナスがプラスになるのはなぜ？」など素朴な疑問によびみなくたえられるでしょうか。本書は、算数教育の第一人者が、小・中学校で習う算数の本当の意味を解説する、大人の算数教室です。
21	頭がよくなる！ 要約力	齋藤孝	20220209	ちくま新書	9784480074591	人の話を聞いても、本を読んでも、映画を見ても、人に話をする時にも、もちろん仕事をするにも、絶対必要な力は「要約力」だ。的確に相手の言いたいことを理解し、要点を押さえる力をつければ、仕事はスムーズに進み、人の心をつかむことができる。現代に必要な要約力を身につけるにはどうすればいいか、基本技からそのためのトレーニング、さらに高い自分なりのコメントをつける「要約力」を鍛える方法を開示する。
22	雇用が賃金が 日本の選択	首藤若菜	20221014	筑摩選書	9784480017550	2020年、新型コロナウイルスの感染拡大により、航空業界は大きな打撃を受けた。売上が大幅に減ったなかで、これまで通り雇用を維持して賃金を払い続けなければ会社が潰れる。「クビか、賃下げか」。世界中の航空会社において、労使がこの二極の間でギリギリの調整を行っていた。従来、日本は賃金引き下げが速く、人員削減が遅いとされてきた。それは今も変わらないのか。コロナ禍への対応の国際比較と、長期的に労働需要が減少した百貨店の事例から、日本の雇用調整の内実を明らかにする。
23	つながりの哲学的思考 ——自分の頭で考えるためのレッスン	米山優	20221208	ちくま新書	9784480075260	古典を読み味わうことは哲学を学ぶうえで欠かせない。だが、過去に書かれたものを読むという一見受動的にもみえる行為から、どのようにして新たな思想が生み出されるのか。そもそも「自分の頭で考える」とはどういうことだろうか。(つながり)という言葉を手がかりに、読書という営みから、本と本とのつながり、過去・現在・未来のつながり、さらには学問どうしのつながりや文化を超えたつながりにまで思考を広げることで、哲学的に考えることがなぜ大切なのかを説き明かす。
24	「覚える」と「わかる」 —— 知の仕組みとその可能性	信原幸弘	20221208	ちくまプリマー新書	9784480684417	「理解する」とはどういうことか？ 空気を読む際、私たちの頭と感覚は何をどう察知しているのか？ 丸暗記、身体で覚える、まねるといった学習の基本から直観、批判的思考、知の可能性までを探っていく。
25	パワハラ上司を科学する	津野香奈美	20230107	ちくま新書	9784480075345	「パワハラとは何か？ どうしたら防げるのか？」—— 実は、多くの人がわかっていない。著者は、パワハラ測定の尺度を開発し、誰が行為者になり、どのような性格特性の上司がパワハラしやすいかを10年以上にわたり研究。科学的データを基に、対策を実施してきた。「仲がよければいい」「関わらなければいい」など、多くの人がやってしまっている誤った対応を明らかにし、本当に防ぐにはどうすればいいのかに迫る。
26	世にもあいまいなことばの秘密	川添愛	20231207	ちくまプリマー新書	9784480684684	「結構です」→YES NOどちら？ 「それですね」→どれやねん 「この先生きのこるには」→先生！ こうして誤解は広がっていく 「冷房上げてください」「大丈夫です」。言葉には、読み方次第で意味が変わるものが多くあり、そのせいですれ違ったり、争ったりすることがある。曖昧さの特徴を知り、言葉の不思議に迫ろう。
27	やさしい時にどうするか	畑村洋太郎	20220609	ちくまプリマー新書	9784480684295	どんなに注意しても、どれほどたくさん知識を備えても、失敗を完全に防ぐことはできません。なぜ失敗したのか、その分析や糧にする方法を身につけ、失敗を怖れることなく果敢にチャレンジできるようになろう！
28	「死にたい」と言われたら —— 自殺の心理学	末木新		ちくまプリマー新書	9784480684530	「死にたい」と思ったことがある人は人口の2～3割だという。そして全死因のうち2パーセント弱を自殺が占めている。死にたくなったらどうするのか、自傷行為と自殺は違うのか、自殺予防の未来など、心理学の最新の知見をもとに考える。
29	「予測」で読解に強くなる！	石黒圭		ちくまプリマー新書	9784480688439	予測は、つぎに出てくる内容を絞ることで、読解を、速く楽しく正確にするものである。豊富な具体例でそのコツを体感しながら、読み上手・書き上手をめざそう。
30	実践！ クリティカル・シンキング	丹治信春		ちくま新書	9784480075550	クリティカル・シンキングの目的は、与えられた推論が正しいか正しくないかを判断し、正しくないときにはどこがどのように間違っているのか見つけ出す能力を鍛えることだ。そのために自分の頭で論理的に考える「思考力」を身につけることは欠かせない。しかし、その「思考力」は生まれ持ったセンスで決まるものではない。推論の型を「構造図」としてとらえる訓練を積み重ねて身につく能力なのだ。新しく、実用的なクリティカル・シンキング入門。
31	ルポ 高学歴発達障害	姫野桂		ちくま新書	9784480075826	「ケアレスミスが多い」「人間関係がうまくいかない」——生活や仕事上で問題を抱える「大人の発達障害」が注目を集めて久しい。実はその中に「高学歴でありながら、発達障害を抱えている人」が少なからず存在する。「エリート」のイメージと「障害」の実情の狭間で理解が得られず、周囲と自分を比べては落ち込み、アイデンティティの葛藤を抱える……。当事者、大学教員、精神科医、支援団体への取材を通じて、発達障害が取りざたされる背景にある「異質であること」「非効率的であること」に不寛容な社会の姿を浮かび上がらせる。
32	職場のメンタルヘルスマネジメント ——産業医が教える考え方と実践	川村孝		ちくま新書	9784480075420	社員が急に会社に来なくなった。部下が鬱になった。職場全体が疲れている……。深刻化する職場のメンタルヘルス問題。その多くに社内の人間関係が絡んでいる。心のあり方は人によってさまざま。上司は部下のパーソナリティについて理解し、相手に合わせた立ち振る舞いをしなくてはならない。産業医としての豊富な経験と精神医学の最新知見をもとに、管理職や人事労務担当者が押さえておくべきポイントを丁寧に解説。予防メンタルヘルスの基本がこれ一冊でまるごとわかる！
33	自分の仕事をつくる	西村佳哲		ちくま文庫	9784480425577	仕事とはなにか。「いい仕事」はどこから生まれるのか。仕事を「自分の仕事」にするためにはなにが必要か。八木保を、柳宗理を、ヨーガン・ルールを、パタゴニア社を、ルヴァンを、象設計集団を、さまざまな「いい仕事」の現場を訪ねた貴重な記録。働き方が多様になってきた時代、迷ったら立ち戻りたい働き方のバイブル。文庫化にあたり10年後のインタビューを2本追加。