



8月

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため
開館時間等が変更になる場合があります。
詳細は図書館 HP でご確認ください。



こんな本があります!
閲覧室紹介

4F 第7閲覧室

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 9:00~17:00	3 休館	4 休館	5 休館	6 休館	7 休館
8 休館	9 休館	10 休館	11 休館	12 休館	13 休館	14 休館
15 休館	16 9:00~17:00	17 9:00~17:00	18 9:00~17:00	19 9:00~17:00	20 9:00~17:00	21 休館
22 休館	23 9:00~17:00	24 9:00~17:00	25 9:00~17:00	26 9:00~17:00	27 9:00~17:00	28 休館
29 休館	30 9:00~17:00	31 9:00~17:00				

オリンピック競技おもしろ大全
イラスト図解



雑学総研 著

資料ID
10957903

請求記号
780.69
O 71
5

競技の種目内容やルール、見どころ、
雑学をイラストで解説。



レポート・論文をさらによくする
「書き直し」ガイド



佐渡島紗織
坂本麻裕子
大野真澄 編著

資料ID
10920841

請求記号
816.5
R 28
3

「ひとまず書いた文章」をもっとよく
するための方法を解説。

ここでは、スポーツ、ゲーム、言語、
人権などの本があります。

スポーツ（請求記号 780～）の棚には、
各種競技のルールブックや有名選手の伝
記、筋トレの本もこのあたりにあります。
言語（請求記号 800～）の棚には、論文
やレポートの書き方などの文章について
の本、英語をはじめ様々な言語の学習に
役立つ本があります。

野菜の日

8月31日は



野菜の日は、1983年に全国青果物
商業協同組合連合会など9団体から、
「もっと野菜のことを知ってほしい」と
いう思いで「8(ヤ)3(サ)1(イ)」
の語呂合わせから制定した記念日です。
それにちなみ野菜に関する本をご紹介します。



もっとからだに優しい
野菜の便利帳

白鳥早奈英/板木利隆 監修



野菜の保存方法、栄養・効能から
食べ合わせまで詳しく紹介。

所在 1F 短大図書室
資料ID 20049946
請求記号 498.583
Mo95
1

旬野菜のちから
薬膳の知恵から

タナカトウコ 著



薬膳の視点から旬野菜の薬膳的な
働きや効果的な食べ方を紹介。

所在 1F 短大図書室
資料ID 20057870
請求記号 498.583
Ta84
1

簡単に作れておいしい!
温野菜サラダ103

岩崎啓子 著

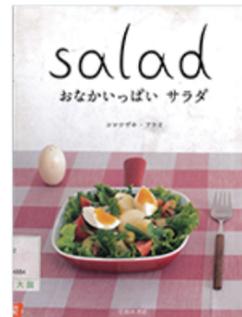


毎日食べても飽きない温野菜サラ
ダのアイデアを紹介。

所在 3F 第5閲覧室
資料ID 10902930
請求記号 596.37
I 96
1

おなかいっぱいサラダ

コマツギアケミ 著



サラダのレシピ集。手作りドレシ
ングの詳しい作り方も掲載。

所在 3F 第5閲覧室
資料ID 10854884
請求記号 596.37
Ko61
1

私の大好きな野菜料理

栗原はるみ 著



いつもより一味違う野菜料理を作り
たい時にオススメ。

所在 3F 第5閲覧室
資料ID 10783274
請求記号 596.37
Ku61
1

菜菜スイーツ

卵・乳製品・砂糖なし野菜が子どもに大変身

カノウミコ 著



野菜、フルーツ、穀類など植物性
素材だけで作るスイーツレシピ。

所在 3F 第5閲覧室
資料ID 10816246
請求記号 596.65
Ka58
1

身近な野菜の
なるほど観察記

稲垣栄洋 著/三上修 絵



生命ある野菜たちの知られざる素
顔を紹介。

所在 3F 第5閲覧室
資料ID 10761466
請求記号 626.04
I 52
1

キャベツ炒めに捧ぐ

井上荒野 著



小さくて美味しい給菜屋「ここ家」
で働く女性たちの人生を描く。

所在 2F 第4閲覧室
資料ID 10870538
請求記号 913.6
I 57
34

パンとスープとネコ日和

群ようこ 著



母の食堂を再オープンさせたアキ
コ。そこへネコがやってきてー。

所在 2F 第4閲覧室
資料ID 10877609
請求記号 913.6
Mu67
15